

## MARIPOSAS EN EL ESTÓMAGO

Hola, me llamo Ignacio Duro y quiero compartir contigo algo muy novedoso

¿Alguna vez has tenido la sensación de que la vida te tiene constreñido? A mi me ha pasado muchas veces. Y no te hablo solo de cuestiones financieras, sino de todos los aspectos de la vida incluyendo salud, vitalidad, relaciones, amor, bienes materiales, etc.

Comprendo que te pueda parecer algo utópico pero, ¿sabías que en teoría esa abundancia es el estado natural del universo?

*“Mirad las aves del cielo que no plantan ni siegan ni recogen en graneros, y sin embargo, vuestro Padre las alimenta. ¿No sois vosotros mucho mejores que ellas?”  
(Mat. 6:26)*

Y sin embargo a muchas personas se nos sigue resistiendo, se nos antoja algo bastante escurridizo. **Por más que nos esforzamos, la abundancia siempre parece situarse un paso más allá de donde nos encontramos; y nos desesperamos.** A mi me recuerda mucho a esas escenas de las películas en las que aparece alguien corriendo por un pasillo “elástico” que, cuanto más corre, más largo se hace el pasillo. Y no llega nunca al final.

A estas alturas es posible que estés pensando que te voy a mostrar algo así como “las cinco claves mágicas para... conseguir una relación de pareja maravillosa o para ganar dinero rápido o alguna otra cosa por el estilo”. Pero no, puedes relajarte. Este artículo no va de nada de eso.

Lo que sí voy a hacer es contarte algo que casi nadie parece saber y que posiblemente te sorprenderá. ¿Sabes cual es la verdadera razón por la cual, a la mayoría de las personas todas las cosas maravillosas de la vida se les vuelven inalcanzables? **La respuesta está en que tratan de buscarlo de forma explícita.** ¡Esa es la clave!

Te voy a poner un ejemplo con el que lo vas a entender muy rápidamente.

Imagina que eres un apasionado de las mariposas. Tanto es así, que te pasas los días en el campo muy afanado, persiguiéndolas sin cesar. Así hasta que un buen día, agotado de correr sin haber alcanzado ninguna, te rindes. Algo decepcionado, decides que lo mejor que puedes hacer es tumbarte en la hierba y descansar.

Al poco tiempo ocurre algo muy curioso, algo que no te esperabas. De repente, las mariposas que antes habías perseguido sin resultados, ahora comienzan a posarse sutilmente en ti. Es más, descubres con asombro que hasta puedes sostenerlas en tu mano y deleitarte observándolas a placer.

¿¿Lo ves ahora??

Bien, puesto que ya tienes una idea de porqué la escasez tiende a persistir en nuestras vidas; deja que te pregunte algo. ¿Cuándo crees que va a ser el momento de aprender a incorporar en serio esta clave esencial a tu vida? ¿Acaso no has tenido ya bastante de dificultad y escasez? ¿No crees que ya ha llegado el momento de darle un

drástico giro de calidad a tu vida? ¿Deseas seguir trabajando arduamente en la “viña” o crees que ya ha llegado el momento de que por fin “cobres el jornal” que mereces? ¿Qué necesidad tienes de esperar más?

Deja que te haga una pregunta más, ¿cuanto valdría para ti la posibilidad de disfrutar para siempre de una vida SIN LÍMITES?

Mira, yo he sido un “viñador” de los más esforzados que te puedas imaginar. Ya sabes como es la sociedad en la que vivimos... Desde pequeños escuchamos exigencias, vemos competidores y sentimos los peligros de un futuro amenazador. Así que yo, a lo largo de mi vida, estudié hasta la saciedad todo tipo de materias. **Luché y me esforcé como el que más.** Terminé, ya a una cierta edad, una carrera de las más largas que puedas encontrar en la universidad. Después trabajé arduamente en varios sitios sin llegar nunca a salir de la escasez. Lo que más llegué a acumular en mi vida fueron libros, apuntes, cursos, méritos y títulos. Pero nada de eso fue nunca suficiente. A todo ello se añadía que mis relaciones resultaban también inconsistentes y efímeras. Periódicamente trataba de evadirme refugiándome en excesos y vicios, pero solo eran parches. Mi frustración era tal que hubo momentos en que mi salud llegó a darme serios toques de atención. ¿Te suena todo esto?

Pero un buen día leí un buen libro y se me abrieron los ojos. **Descubrí que toda esta trama tan solo era el reflejo de un profundo sentimiento de culpa e indignidad.** Me dedicaba a perseguir “mariposas” desesperadamente como mecanismo para intentar redimirme de mi propia falta de autoestima (mi propia escasez interna). Desde ese momento supe que la vida no consiste en una lucha continua, sino en algo para saborear y disfrutar a medida que sucede. Y que cuando comienzas a valorarte todo lo demás va llegando a ti con facilidad y con naturalidad; exactamente igual que aquellas mariposas cuando nos quedábamos quietos.

Entonces decidí que quería dejar de ser parte del problema y que quería convertirme en parte de la solución. Y me propuse ayudar a las personas para que disfrutaran de una vida mejor. Lo que sucedió a continuación es que me convertí en el coach que tienes ante ti y concebí un completo sistema de coaching que, a diferencia de cualquier otro sistema de coaching actual, no te induce a luchar por objetivo alguno, sino que ayuda a descubrir ese maravilloso presente de abundancia y disfrute que muchos llegamos a olvidar por completo a causa de nuestras azarosas vidas.

Si tu vida es medianamente satisfactoria posiblemente esto no sea para ti. Pero si estás harto, o incluso enfermo, de tanto llevar una vida penosa; entonces presta atención.

El **Coaching de Flujo Armónico (COFA)**, que así se llama, es el único que no está pensado para acompañarte en la consecución de cosas, estados o deseos; sino para ayudarte a despertar a un presente de CLARIDAD, FLUIDEZ Y ABUNDANCIA SOBREVENIDA. El sistema que quiero compartir contigo ya no se basa en lo que creemos que nos falta, sino en aquello que ya teníamos de niños y hemos olvidado: nuestro sentido de la dignidad y el merecimiento.

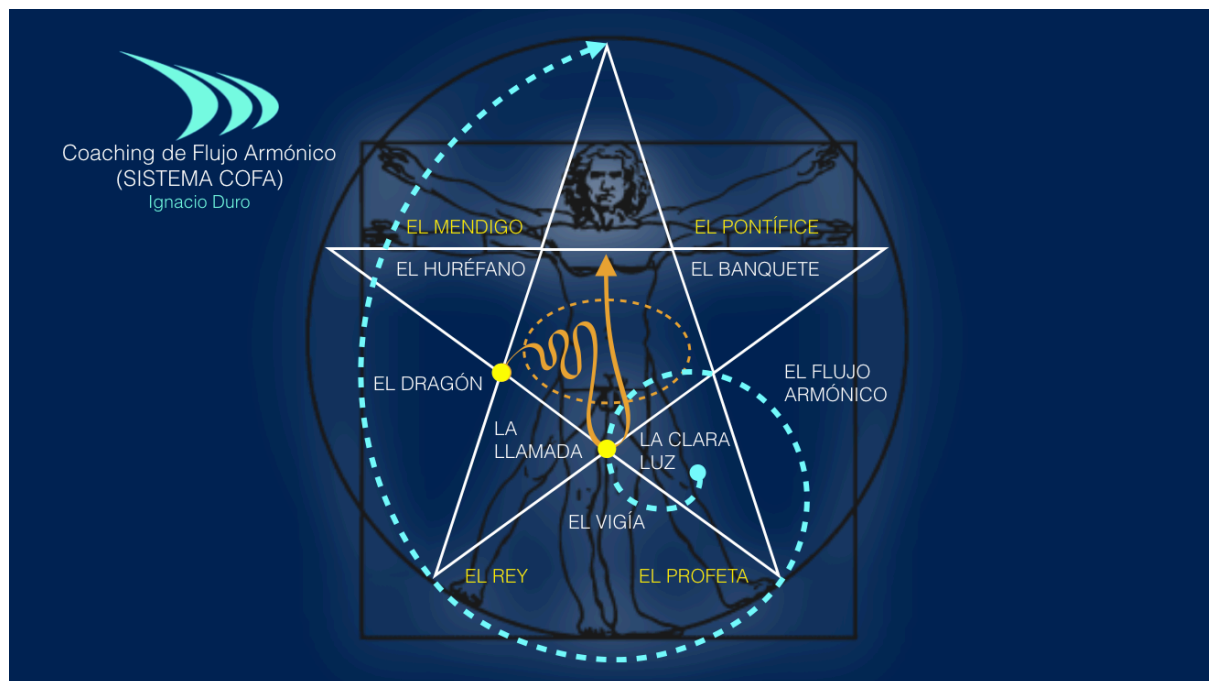
No te dejes engañar más con falsas promesas de éxito. Si no te transformas a ese nivel, nada cambiará en tu vida por más que lo intentes. Te lo aseguro.

El SISTEMA COFA es un proceso de coaching confidencial y personalizado que dura

aproximadamente cuatro meses. Tras esos meses, la persona asimila en profundidad los más sólidos fundamentos para una vida de verdadero bienestar y abundancia.

Consta de cuatro partes:

- El Mendigo (siente que le falta algo externo sin lo cual no puede ser feliz).
- El Rey (se hace dueño de sí mismo).
- El Profeta (adquiere claridad interior).
- El Pontífice (se convierte en creador de puentes entre la claridad interior y los hombres).



Si sientes que todo esto resuena en su interior o intuyes que éste es el momento perfecto para darle un drástico giro a tu vida, entonces no dudes en ponerte en contacto conmigo escribiéndome a [iduro@identitascoaching.es](mailto:iduro@identitascoaching.es). Ten en cuenta que, al ser procesos individuales, las plazas son limitadas. Así que seguramente necesitemos acordar una reserva de plaza.

Estimado lector, aquí no me puedo extender más.

Quedo a tu disposición.

Gracias por tu atención.

Sé feliz.

Ignacio